

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

4 partenaires unissent leurs forces dans une appli gratuite dédiée à la prévention santé

VITY: votre alliée pour une vie plus saine

Le 16 juin, **Cohezio, Multipharma, le Groupe P&V et Solidaris** lancent **VITY**, une application gratuite destinée à encourager un mode de vie plus sain. Conçue comme un outil de prévention santé, elle repose sur des données scientifiques solides, utilise les mécanismes de la gamification, et fait des liens avec les soins de première ligne. Résultat : prendre soin de sa santé devient presque un jeu... mais avec de vrais bénéfices à la clé.

Mieux vaut prévenir que guérir ? Apparemment, pas en Belgique ! Selon Eurostat¹, moins de 3 % de notre PIB est consacré à la prévention en matière de santé, ce qui est bien en dessous de la moyenne européenne de 5,7 %. Pourtant, investir dans la prévention est crucial pour garantir une bonne qualité de vie en vieillissant, tout en maîtrisant les coûts liés au vieillissement de la population.

Un partenariat inédit dans la prévention santé

Cohezio, Multipharma, le Groupe P&V et Solidaris annoncent aujourd'hui un partenariat inédit dans le domaine de la prévention santé. Ensemble, ils lancent **VITY**, une application mobile conçue pour encourager et faciliter un mode de vie sain, accessible à tous.

Pour porter ce projet, les quatre partenaires ont fondé l'asbl Co-Health, posant ainsi les bases d'une **collaboration à long terme**. Une campagne de sensibilisation grand public est prévue à l'automne pour accompagner le lancement de l'application et toucher un large public. Cette alliance est inédite : c'est la première fois qu'un service externe de prévention au travail, un réseau de pharmacies, un assureur et une mutualité unissent leurs expertises autour d'un objectif commun. Ensemble, ils entendent envoyer un signal fort : investir dans la prévention est important et nécessaire.

Changer ses habitudes grâce à une application

Une enquête menée après d'affiliés à **Solidaris**² révèle que 30 % des répondants utilisent déjà une application de santé. Leurs principales motivations ? Suivre leur rythme de sommeil et leur fréquence cardiaque (45 %), perdre du poids (35 %), adopter une alimentation plus saine (30 %) ou encore faire de l'exercice (30 %). L'étude montre également que, lorsqu'ils choisissent une application de santé, les utilisateurs accordent une grande importance à la protection de leur vie privée, à la facilité d'utilisation, à la validité scientifique des contenus et au coût.

VITY n'est pas une application commerciale de plus. Elle vise à rendre un mode de vie sain accessible à tous, grâce à des conseils éprouvés. L'application propose des exercices et des astuces autour de l'activité physique, de l'alimentation, du sommeil, de la gestion du stress et de l'arrêt du tabac. Elle propose des objectifs atteignables et accorde autant d'importance au bien-être mental

¹ [Preventive health care expenditure statistics - Statistics Explained - Eurostat](#)

² Enquête en ligne auprès de 60 000 affiliés; 3 343 réponses.

Vity is een co-creatie van



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

qu'à la santé physique. L'objectif : favoriser un changement durable des habitudes de vie, pour adopter un mode de vie plus équilibré.

Gratuite, pour tous les Belges

En mettant en commun leurs expertises, **Cohezio, Multipharma, le Groupe P&V et Solidaris** rendent possibles une approche personnalisée et accessible de la prévention santé. Les partenaires fondateurs touchent ensemble près de 5 millions de Belges. Mais l'application ne s'adresse pas uniquement à leurs affiliés, patients ou clients. VITY est destinée à tous les Belges disposant d'un smartphone. Quel que soit leur mutualité, assureur, revenu ou situation de santé, l'application est entièrement gratuite pour tous.

Un écosystème digital en constante évolution

VITY regroupe dans un seul écosystème digital des exercices physiques, des conseils nutritionnels, des astuces pour un meilleur sommeil, un accompagnement psychologique et du coaching comportemental. Le contenu est validé scientifiquement et continuellement enrichi. L'application est également compatible avec les principales montres connectées et autres objets de suivi de santé.

Les utilisateurs peuvent se fixer des défis personnalisés dans l'application afin d'atteindre leurs objectifs. Ils suivent alors des programmes adaptés à leur profil, ce qui leur permet de gagner des diamants virtuels. Ces derniers peuvent ensuite être utilisés pour soutenir diverses causes, comme la plantation d'arbres ou la collecte de plastique.

Lien avec les soins de première ligne

L'écosystème de VITY fait également le lien avec le terrain. L'app propose ainsi plusieurs projets pilotes impliquant les soins de première ligne. De cette manière, le numérique trouve un prolongement concret dans le monde physique.

Médecins généralistes, pharmaciens, coachs santé et tabacologues peuvent utiliser le contenu de VITY pour accompagner leurs patients et clients. Par ailleurs, l'application offre la possibilité d'orienter l'utilisateur vers un prestataire de soins ou un coach santé. Une personne souhaitant arrêter de fumer, par exemple, y trouvera des conseils concrets et pourra directement prendre rendez-vous avec un tabacologue.

Contact presse

Katrien De Weirdt | Woordvoester Solidaris

T 02 515 05 12 | G 0470 27 58 79 | E pers@solidaris.be

Julie Jandrain | Chargée de relations presse

G 0477 95 18 71 | E julie.jandrain@solidaris.be

Vity is een co-creatie van



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

Citations

Jean-Pascal Labille, Secrétaire général de **Solidaris**: “La prévention est au centre de nos priorités. Avec VITY, nous réaffirmons notre engagement à rendre la prévention accessible à tous, en offrant des solutions concrètes pour accompagner durablement chacun vers un mode de vie plus sain.”

Geert Reyniers, CEO de **Multipharma**: “Dans un secteur des soins de santé sous pression, nos pharmaciens représentent pour de nombreux patients un point de contact important et facilement accessible pour des conseils en matière de santé. Nous rendons désormais ce savoir-faire scientifiquement fondé accessible via l’application. En tant qu’organisation coopérative, nous estimons avoir une grande responsabilité : celle de donner à chacun l’accès aux meilleurs conseils et produits de santé.”

Docteur Evelyne Kerger, directrice générale de **Cohezio**: “Tout le monde parle de la manière de remettre les personnes en incapacité de travail de longue durée sur le marché de l’emploi. Avec cette application, nous offrons également aux travailleurs la possibilité d’améliorer leurs conditions de travail et leur équilibre entre vie professionnelle et vie privée.”

Hilde Vernailen, CEO du Groupe P&V: “ Notre mission est de protéger le plus grand nombre de personnes possible car, au fond, la prévention reste toujours la meilleure des assurances. Le fait que nous unissions nos forces avec des organisations de cette envergure pour mettre la prévention à l’agenda est unique en Belgique. Nous pouvons à juste titre être fiers de ce partenariat.”

Vity is een co-creatie van



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

Les 4 partenaires de l'asbl Co-health

Cohezio

En tant que Service Externe pour la Prévention et la Protection au Travail, Cohezio a pour mission de veiller à la santé, la sécurité et le bien-être de tous les travailleurs.

Chez Cohezio, nous savons que les défis sont nombreux et nécessitent une approche multidisciplinaire. Avec nos 600 collaborateurs, nous formons une équipe de spécialistes composée de conseillers en prévention, médecins, psychologues, ingénieurs, hygiénistes, visiteurs d'entreprise et personnel paramédical. Chaque jour, ils s'engagent pour la santé, la sécurité, l'hygiène, l'ergonomie et les aspects psychosociaux sur le lieu de travail.

Depuis plus de 50 ans, nous aidons nos 21.600 entreprises clientes à se conformer à la législation en matière de bien-être au travail. Mais nous allons plus loin : grâce à une analyse approfondie de chaque situation, nous proposons des solutions sur mesure, adaptées aux besoins de chaque entreprise et de ses travailleurs. Cela reflète notre mission : prendre soin de la santé et du bien-être des 522 000 travailleurs affiliés. Notre relation avec nos clients repose sur la confiance mutuelle, la fiabilité et la qualité de service, certifiée ISO 9001:2015.

Grâce à la proximité de nos 100 centres médicaux répartis dans toute la Belgique, nous nous positionnons comme un partenaire actif en matière de santé, de bien-être et de sécurité au travail, dans toutes les régions du pays.

www.cohezio.be

Multipharma

Multipharma rend les soins pharmaceutiques accessibles à tous. En tant que l'une des principales coopératives dans le secteur pharmaceutique belge, nous prenons soin chaque jour de 1,3 million de patients. Avec plus de 320 pharmacies, 2 centres de distribution et 2 centres d'innovation qui conditionnent les médicaments en fonction des besoins du patient, nous ne nous contentons pas de fournir des médicaments, nous construisons l'avenir et le renouveau des soins pharmaceutiques.

En pharmacie, mais aussi en dehors de ses murs, nous investissons massivement dans des innovations technologiques qui simplifient la délivrance des médicaments, afin que nos pharmaciens disposent de plus de temps pour des conseils personnalisés et des tâches de soins spécifiques.

Que ce soit à travers nos activités en pharmacie ou via nos services aux maisons de repos et autres établissements de soins, notre objectif reste le même : placer la santé de nos patients au centre de nos priorités. Et cela, grâce au soutien de plus de 2 200 collaborateurs dévoués.

www.multipharma.be

Groupe P&V

Le Groupe P&V est un groupe coopératif d'assurances belge qui propose des solutions d'assurance pour les particuliers, les indépendants, les entreprises et les institutions. Le groupe distribue ses produits et services via des courtiers indépendants sous la marque Vivium, et via un réseau d'agents exclusifs sous la marque P&V. Les solutions en protection juridique sont développées sous le label de qualité indépendant Arces et proposées via courtiers et agents.

Vity is een co-creatie van



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

Aujourd'hui, plus d'un million de clients font confiance au Groupe P&V.

Les intermédiaires professionnels en assurance jouent un rôle clé dans notre modèle. Les agents et courtiers connaissent leurs clients, leur donnent les bons conseils et les accompagnent en cas de sinistre. Lors de moments clés pour les clients, ces intermédiaires démontrent leur valeur ajoutée. Grâce à leur expérience et à leur formation continue, ils garantissent un conseil en assurance de qualité.

La mission du Groupe P&V est d'offrir à ses clients une protection adaptée, fondée sur des valeurs et principes coopératifs, qui se reflètent dans notre culture d'entreprise.

www.pvgroep.coop

Solidaris

Avec la solidarité comme moteur, Solidaris est là pour vous. Que vous soyez vulnérable, malade ou en bonne santé, vous pouvez toujours compter sur nous. Nous croyons que chacun a droit à des soins de santé de qualité, accessibles et abordables. Grâce à nos remboursements, nos avantages et nos services, nous sommes là pour chacun.

Chaque jour, nos collaborateurs font la différence pour plus de 3 millions d'affiliés. Ils sont au centre de tout ce que nous faisons. Nous sommes là pour écouter nos affiliés et leur offrir un soutien personnalisé et des solutions adaptées à leurs besoins. Grâce à notre approche individuelle, nous sommes toujours à votre service.

Solidaris vous aide aussi à vivre plus sainement. Sur notre site web, vous trouverez de l'inspiration et des conseils sur de nombreux thèmes : sport et activité physique, alimentation saine avec des recettes savoureuses, bien-être mental, arrêt du tabac, et bien plus encore. L'application VITY y est également disponible en téléchargement. Notre mutualité vous propose en outre des consultations de santé à tarifs avantageux, ainsi que de nombreuses sessions d'information et webinaires pour vous inspirer davantage et placer votre santé au centre de vos priorités.

www.solidaris.be

Vity is een co-creatie van



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

VITY du point de vue des utilisateurs

Qu'est-ce que VITY exactement ?

VITY est une application gratuite qui vous aide à adopter un mode de vie plus sain. Vous y trouverez des conseils et des exercices sur l'activité physique, l'alimentation, le sommeil, la relaxation et l'arrêt du tabac.

À qui s'adresse VITY ?

À toute personne en Belgique qui souhaite vivre plus sainement. Il n'est pas nécessaire d'être client d'une des organisations partenaires de l'application pour l'utiliser.

L'application VITY est-elle payante ?

Non. L'application VITY est entièrement gratuite, sans frais cachés. Elle est accessible à tous.

Que puis-je faire avec VITY ?

Vous recevez des exercices et des objectifs personnalisés, des idées de recettes saines, ainsi que des conseils pour mieux dormir ou réduire votre stress.

Comment VITY vous aide-t-elle à rester motivé ?

Chaque objectif atteint vous rapporte des diamants virtuels. Vous pouvez les échanger contre des récompenses ou les utiliser pour soutenir une bonne cause.

VITY est-il sécurisé ? Que deviennent mes données ?

Nous prenons votre vie privée très au sérieux. L'application est conforme au RGPD.

Ai-je besoin d'une montre connectée pour utiliser VITY ?

Non. Vous pouvez utiliser VITY sans appareil supplémentaire. Mais si vous le souhaitez, vous pouvez connecter votre montre ou votre podomètre.

Mon médecin ou mon coach peut-il utiliser VITY avec moi ?

Oui. L'application est conçue pour que les médecins généralistes, les pharmaciens et les coaches puissent accompagner leurs patients.

Où puis-je trouver l'application ?

Vous pouvez télécharger VITY via le Google Play Store ou l'Apple App Store. Ou rendez-vous sur www.vity.be

Vity is een co-creatie van



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

Enquête sur les applications de santé auprès des affiliés de Solidaris

Nous avons sondé l'utilisation des applications de santé.

L'enquête a recueilli **plus de 3 300 réponses**, principalement de la part d'affiliés âgés de 56 à 75 ans. **La grande majorité des répondants** ont indiqué être en **bonne ou moyenne santé**.

Méthodologie

Nous avons diffusé l'enquête de manière numérique via le réseau d'affiliés de Solidaris. En plus des questions fermées sur les comportements de santé et l'utilisation des applications, un espace était prévu pour des réponses ouvertes. Cela permet d'identifier à la fois des tendances quantitatives et des éléments qualitatifs.

L'échantillon n'est pas représentatif de l'ensemble de la population belge, mais il offre un aperçu précieux des perceptions et habitudes d'un groupe de citoyens soucieux de leur santé.

Utilisation des applications de santé

L'utilisation des applications de santé peut se résumer comme suit :

- 70 % des répondants n'utilisent pas d'applications ;
- 17 % les utilisent occasionnellement ;
- 13 % les utilisent régulièrement.

Parmi les utilisateurs d'applications, près de 45 % déclarent les utiliser pour suivre des fonctions vitales comme la fréquence cardiaque ou le sommeil. Les applications de contrôle du poids (35 %) et celles liées à l'alimentation ou au fitness (30 %) sont également très populaires.

Qu'est-ce qui détermine l'utilisation d'une application?

Plusieurs critères influencent la décision d'utiliser ou non une application :

- La sécurité et la gestion des données (importantes pour 2 398 répondants)
- La facilité d'utilisation
- L'accès à des informations fiables
- Le coût

La dimension sociale semble moins déterminante : seuls 316 répondants ont jugé pertinent de créer du lien social via une application.

Vity is een co-creatie van



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, pour publication à partir du 16.06.2025 à 14h.

Questions ouvertes

Les réponses aux questions ouvertes montrent que beaucoup d'affiliés perçoivent des opportunités dans l'utilisation d'une application et se disent enthousiastes à l'idée de sa mise à disposition. Beaucoup se sont montrés enthousiastes à l'idée de son lancement. Certains utilisent déjà une application, tandis que d'autres préfèrent consulter des revues spécialisées ou des sites web pour s'informer sur la santé et la prévention.

On constate également que beaucoup restent méfiants à l'égard des applications et des smartphones. Certains sont même convaincus que l'usage d'applications nuit aux relations sociales ou à la santé mentale. Enfin, la gestion des données personnelles collectées via ces applications reste une inquiétude persistante.

Vity is een co-creatie van

